للإعلاناتكم واقتراحاتكم
يرجى الاتصال بنا على
313-502-8801
وزيارة موقعنا على الشبكة
freeopinionpress.com

السنة السابعة 2023 | VOL 07
2023 العدد 49
Sep 2023 | ISSUE NO. 49

THE FREE opinion PRESS
الرأي الحر
جريدة الشباب العربي الامريكي في أمريكا الشمالية

Governor Whitmer Advances Economic Partnerships During Japan Visit

Lansing, MI - Governor Whitmer spearheaded Michigan's economic development mission in Japan, emphasizing the state's prowess in global mobility and advanced manufacturing. She engaged with Japanese businesses, extolling Michigan's business-friendly climate, fostering growth for Japanese companies in these sectors.

The day commenced with discussions at FANUC, the world's largest industrial robot manufacturer, and a key player in robotics, factory automation, and IoT solutions. Michigan serves as FANUC's American hub, employing around 1,000 Michiganders.

Governor Whitmer emphasized the strategic importance of advanced manufacturing for Michigan's future during talks with FANUC Chairman, Dr. Yoshiharu Inaba. Her mission to Japan also involved fruitful dialogues on transportation and infrastructure cooperation with Saito Tetsuo, the Minister of Land, Infrastructure, Transport, and Tourism (MLIT).

Michigan's flourishing collaboration with Japan has resulted in over 5,300 jobs and $1.8 billion in private investment in the past decade, showcasing the state's commitment to fostering economic growth.

NETWORK REALTY

ALI ALMUNA
RENE / REALTOR
Cell: 313.485.4647
Alialmuna25@gmail.com
3 Parklane Blvd., Suite 122
Dearborn, MI 48126
Office: 313.914.2611

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY
MICHIGAN ASSOCIATION OF REALTORS

المضيف السومري رحلة عبر الزمن
THE SUMERIAN MUDHIF

كل ما تريد معرفته عن الجالية العراقية في أمريكا معلومات شاملة وتفصيلية

Emgage's Michigan Civic Table

EMGAGE

Elevate Your Brain Health: Embracing Lifestyle Shifts for a Sharper Mind

كل ما تريد معرفته عن الجالية العراقيةفي أمريكا معلومات شاملة وتفصيلية

قصة الجالية العراقية في أمريكا وفي بلدان الاغتراب في بلدان العالم المتفرقة قصة طويلة جداً، بعدما شهده العراق من حروب وتطورات سياسية واقتصادية مختلفة.
تتنوع الأسباب التي تدفع الناس إلى الهجرة عن بلدانهم فمنهم من يرغب في تحسين ظروف حياته والبحث عن سبل أخرى للعيش أو التعلم أو العمل ومنهم من أجبرتهم ظروفهم أو ظروف بلادهم إلى النزوح عنها كالحروب والمجاعات والاضطهاد العرقي أو الطائفي والظروف الاقتصادية السيئة أو الكوارث الطبيعية.

الجالية العراقية في أمريكا

للعراقيين نصيب كبير من هذه الأسباب التي دفعتهم في، الماضي وتدفعهم الآن للهجرة من الحروب الكثيرة التي تعرض لها أو خاضها العراق إلى الاوضاع المعاشية والاقتصادية الصعبة إلى التوتر الديني والطائفي والسياسي الذي تعرض له الكثير من العراقيين.
ودفعت الكثيرين منهم للهجرة إلى بلدان العالم وخاصة إلى أمريكا التي فتحت أبوابها لعدد كبير منهم وأعطتهم الجنسية الأمريكية بعد اللجوء إليها واندماجهم في مجتمعاتها فأصبح يطلق عليهم الأمريكيين العراقيين والذين هم الأمريكيين المواطنين الذين جاؤوا من العراق في فترات زمنية متعاقبة وشكلوا فيما بعد جالية تعد هي الأكبر في أمريكا والذين حملوا مع هجرتهم الكثير من الاختلافات الجميلة التي أثرت هذه الهجرة بتنوعها حيث نجد الأعراق والديانات واللغات العديدة للمهاجرين من العراق اذ يوجد العراقيين العرب ، الآشوريين و التركمان العراقيين و الأكراد وكما اختلفت الأعراق اختلفت الديانات أيضا حيث نجد الأرمن و اليهود و الصابئة و المسلمين و اليزيدين.
ولكن رغم كل هذه الاختلافات الموجودة واختلاف الخلفيات الثقافية والسياسية والاجتماعية واختلاف الرؤى والأحلام التي دفعتهم إلى الهجرة فقد اندمجت جميعها في بوتقة واحدة عاشت في أمريكا وهذا ما قد أسميناهم وكما قلنا المواطنين الأمريكيين العراقيين والذين تزايد عددهم بشكل مستمر حتى بلغ اعتباراً من عام ٢٠١٥ حوالي ١٤٥٢٧٩، وفقًا لمكتب الإحصاء الأمريكي.

توزع الجالية العراقية في ولايات أمريكا

أما الآن فأصبح عددهم (٢١٥١٩٣) وجعل الجالية العراقية من أكبر الجاليات في أمريكا إلا أن التوزع السكاني لها لم يكن بمستوى واحد أو بعدد ثابت فبعض الولايات كان لها النصيب الأكبر في استقرار العراقيين فيها لظروفها الاقتصادية والمعيشية المناسبة والتي جذبت المهاجرين العراقيين إليها وهنا سنذكر هذه الولايات ذات التجمعات السكانية الكبيرة للجالية العراقية
ميشيغان وفيها الاستقرار الأكبر للعراقيين حوالي ٢٩٪،كاليفورنيا ٢٠٪، إلينوي ٢٢٪، ماساشوستس، تينيسي، تكساس، نيويورك، فرجينيا، ميسوري، بنسلفانيا، أريزونا
كما قلنا إن هذه الأعداد من المهاجرين العراقيين لديهم اختلافات في العقائد والديانات والأعراق وجعل ذلك أن لها اختلافا في اللغات أيضا وإن كانت اللغة الانكليزية الأمريكية قد أصبحت الجامع لهم حيث نجد اللغة العربية والكردية (السورانية والكورمانجية اللهجات) والتركية (اللهجات التركمان العراقي / التركمان) والآشورية الآرامية والأرمينية.
لم تكن الهجرة العراقية إلى أمريكا وقفا على أصحاب ديانة معينة وإنما كان المهاجرون من كل الديانات والطوائف حيث نجد الإسلام والمسيحية واليهودية ونجد أصحابها قد جمعتهم البلد ذات الحرية في الديمقراطية والتعبير عن الشرائع واحترام الاختلافات.

بداية الهجرة وأعداد المهاجرين

أما كيف انطلقت هذه الهجرة فإننا نجد أنها بدأت من عقود كثيرة إلا أنها أخذت شكل موجات غير متناسبة في العدد في سنوات معينة إما بسبب ظروف العراق أو بسبب الاجراءات الامريكية المتبعة للتعامل مع هذه الأعداد.
فقد كانت هجرة العراقيين إلى أمريكا على فترات طويلة من الماضي إلا أن زادت بعد ظروف الحرب التي تعرض لها العراق وكان العدد التقريبي وفقًا لمكتب خدمات المواطنة والهجرة حوالي ٤٩٠٠٠ مهاجر عراقي من الأجانب المولودين إلى الولايات المتحدة بين عامي ١٩٨٩ و٢٠٠١ و٢٥٧١٠ مهاجر عراقي المولد تم تجنيسهم بين عامي ١٩٩١ و٢٠٠١. وأصبح العدد التقريبي لعام ٢٠٠٠ ما يقرب من ٩٠٠٠٠ مهاجر من العراق يقيمون في الولايات المتحدة.
لقد توالت الظروف الغير مستقرة في العراق ودفعت الكثير منهم للهجرة إلى أمريكا وجعلت القسم الأخر يحلم ويسعى ليهاجر من جديد فقد عانى العراقيون ظروف قاسية أجبرتهم على التفكير واللجوء إلى الهجرة من ظروف الحرب العراقية الايرانية وحرب الخليج والعقوبات الاقتصادية والحظر الذي أثر على الحياة في العراق بشكل كبير لمدة ١٣ عاما إضافة إلى الحرب الأمريكية في العراق عام ٢٠٠٣ وما تبع ذلك من عدم استقرار اقتصادي وسياسي ومشكلات وظهور تنظيمات متشددة حتى الآن هذه الحروب والظروف السيئة قد جعلت عدد لابأس به يهاجر ويطلب اللجوء ويستقر في أمريكا.
ويبين في تعداد الولايات المتحدة لعام ٢٠٠٠ أن عدداً أقل بقليل من ٩٠٠٠٠ شخص ولدوا في العراق يقيمون في الولايات المتحدة.
والمعلومات عن السكان الأصل أو الأصل العرقي، تظهر ٣٣ ألف شخص يدّعون أصول "عراقية" فقط
وحوالي ٣٨ ألف شخص تم تضمينهم في رد آخر بأنهم "عراقيون"
كما قد تم الإبلاغ عن ٨٢٠٠٠ شخص آخرين قالوا بأنهم آشوريين أو كلدان او سريانيين وهم مسيحيون.
وقال ما يقرب من ٢٠٦ آلاف آخرين إن أصولهم "عربية" دون تحديد بلد المنشأ، ومن المحتمل أن يكون الكثير منهم من العراق.
وهذه الأعداد قد توزعت في الولايات الأمريكية وفق النسب التالية تقريبيا حيث يعيش ٢٩ في المئة من هؤلاء الذين ينحدرون من أصول عراقية في ولاية ميشيغان.
٢٢٪ منهم يعيشون في تكساس
و٢٠٪ في ولاية إلينوي
من بين هؤلاء الأشخاص الذين ذكروا أصل آشوري، يعيش ٤٢ في المئة منهم في ميتشغان وفي كاليفورنيا يوجد حوالي ٢٠ في المئة من السكان الأمريكيين العراقيين.

الاجراءات التي اتخذتها الحكومة الأمريكية بحق المهاجرين العراقيين

قامت الولايات المتحدة بتسريع عملية قبول اللاجئين العراقيين منذ تشرين الأول ٢٠٠٧ بعد الحرب الأمريكية في العراق لكن هذه الاجراءات لم تحقق الهدف والذي يتمثل بقبول ١٢٠٠٠ مهاجر
وطبقاً للمنسق الخاص لوزارة الخارجية لشؤون اللاجئين من العراق فإن ٣٧٥ عراقياً وصل إلى الولايات المتحدة في يناير ٢٠٠٨ طلبا للجوء مما رفع إجمالي عدد اللاجئين الذين تم استيعابهم منذ أكتوبر إلى ١٤٣٢ في بداية السنة المالية. بينما في السنة المالية ٢٠٠٧، تم استقبال ما مجموعه ٣٠٤٠ لاجئ فقط.
هذا العدد القليل المقبول جعل الكونجرس الأمريكي والمنظمات غير الحكومية المساعدة للمهاجرين توجه الانتقاد للإدارة الأمريكية للتعامل مع قضية اللاجئين العراقيين العالقة بهذه الطريقة البطيئة، خاصة أولئك الذين تهدد حياتهم بسبب تعاونهم مع القوات الأمريكية.
كما انتقدوا قضية العدد المحدود للاجئين العراقيين المسموح لهم بدخول الولايات المتحدة حيث كانت قد حددت الولايات المتحدة هدفًا لاستقبال ٥٠٠ عراقي سنويًا ممن عملوا لصالح حكومة الولايات المتحدة من خلال برنامج تأشيرة خاصة وإضافة إلى هذه القضية وتعديلها قدم الكونجرس مؤخرًا قانونًا جديدًا لاستقبال ٥٠٠٠ عراقي سنويًا في الولايات المتحدة لعملهم لصالح حكومة الولايات المتحدة أو باسم الولايات المتحدة ويواجهون تهديدات خطيرة في العراق بسبب ظروفهم أو انتماءاتهم.
وبعد الحرب الأمريكية في العراق عام ٢٠٠٣ وعدت الولايات المتحدة بزيادة عدد اللاجئين العراقيين الذين سيسمح لهم بالاستقرار في الولايات المتحدة من ٥٠٠٠ إلى ٧٠٠٠ مهاجر عراقي.

التركيبة السكانية وتوزّع الجالية العراقية في الولايات الأمريكية

توزعت الاعداد الكبيرة من المهاجرين العراقيين في الولايات الأمريكية وكان لبعض الولايات عوامل جذب أكبر للاستقرار فيها من قبل المهاجرين عن غيرها لظروفها المعاشية الجيدة ورخص تكاليف المعيشة فيها والاستقرار التوجه الايجابي اتجاه الوافدين وأكثر هذه الولايات تعدادا للمهاجرين العراقيين هي ميشيغان، كاليفورنيا والينوي وأهم المدن التي يوجد فيها أكبر عدد من المهاجرين العراقيين هي ديتروبت، شيكاغو، سان دييغو و فينيكس. ناشفيل التي يسكن فيها العدد الأكبر من الأكراد الذين يأتي معظمهم من العراق.
إن معظم العراقيين الذين دخلوا إلى أمريكا حوالي الثلث تقريبا دخلوا كلاجئين أو حصلوا على وضع اللاجئ بعد دخولهم. ونتيجة أعدادهم الكبيرة أصبحوا يشكلون ما يقرب من ١٤ في المئة من جميع المهاجرين من غرب آسيا.

الجالية العراقية في أمريكا

الجالية العراقية في شيكاغو

تضم شيكاغو أكبر وأقدم جالية عراقية في أمريكا حيث إنها الموطن لأكبر عدد من الآشوريين في الولايات المتحدة، ويبلغ عددهم عشرات الآلاف.
وصل الآشوريون الأوائل إلى شيكاغو في مطلع القرن العشرين وكان معظمهم من المسيحيين وقد استقروا على طول واجهة البحيرة الشمالية، وأنشأوا كنيسة مجتمعية في لينكولن بارك.
بعد أن كان غالبية الآشوريين الأوائل قد أتوا من إيران، بدأ عدد متزايد من الآشوريين العراقيين في الهجرة إلى شيكاغو بداية من الستينيات إلى منتصف السبعينيات وأعيد توطين ما يقرب من ١٠٠٠ آشوري عراقي المولد في شيكاغو كلاجئين من الحرب الأهلية اللبنانية.
وخلال الثمانينيات والتسعينيات هربت مجموعات أكبر من اللاجئين من الحرب الإيرانية العراقية وحرب الخليج عام ١٩٩١وتوجه الوافدون الجدد إلى الإقامة على طول واجهة البحيرة في أبتاون وايدجووتر وروجرز بارك والأحياء المجاورة، بينما انتقل عدد متزايد إلى الضواحي الشمالية.
قدّر بعض قادة المجتمع ما يصل إلى ١٠٠٠٠٠ آشوري في إلينوي اعتبارًا من عام ٢٠١٠
أما العرب فهم يشكلون ثاني أكبر مجموعة من المهاجرين العراقيين إلى شيكاغو وقد جاء ما يقدر عددهم بنحو ٦٥٠٠ عراقي إلى الولايات المتحدة في أواخر السبعينيات وأوائل الثمانينيات من القرن الماضي بحثًا عن فرص اقتصادية وخاصة العراقيون المسلمون ذوو التعليم العالي وقد مارس هؤلاء المهاجرون العرب مجموعة من المهن المهنية واستقروا إلى حد كبير في نورثبروك والضواحي القريبة. بعد حرب الخليج، هاجرت موجة جديدة من العرب إلى شيكاغو من جنوب العراق هربًا من الاضطهاد السياسي.
كان العديد من هؤلاء الوافدين الجدد أسرى حرب تم نقلهم جواً إلى الولايات المتحدة من المملكة العربية السعودية، وكان جزء كبير منهم من المسلمين الشيعة الذين قاموا بانتفاضة فاشلة ضد صدام حسين في عام ١٩٩١ ويخشون الانتقام.
تجمعت الجالية العراقية فيما بعد بما يسمى الرابطة العراقية الأمريكية التي تضم في عضويتها ٣٠٠٠ عراقي غالبيتهم من العرب وتقدم المساعدة لأفراد المجتمع والجالية.
أما الأكراد والتركمان فهم يشكلون مجتمعات صغيرة في شيكاغو، كلا المجموعتين مسلمتان، ولكن بسبب صغر عددهم فإن أقل من ٣٠٠ كردي و٥٠ تركماني يذهبون إلى مساجد الطوائف الأخرى. ولكن رغم ذلك تحتفظ كل مجموعة بهوية ثقافية مميزة وعلاقات وثيقة مع الإخوة خارج شيكاغو.

الجالية العراقية خارج شيكاغو

تتوزع إقامة للأميركيين العراقيين في جميع أنحاء الولايات المتحدة كما في ديترويت ونيويورك، ناشفيل، فيلادلفيا، بوسطن، فينيكس واشنطن.
واستقطبت أتلانتا جالية عراقية كبيرة في السنوات الأخيرة حوالي ٢٠٠٠٠ من الاميركيين العراقيين يقيمون في كاليفورنيا في سان دييغو ولوس انجليس وسيريس وتيرلوك في مقاطعة ستانيسلاوس في الوادي الأوسط والذين استقدموا بشكل أساسب كعمال زراعيين تمت دعوتهم للعمل في الولايات المتحدة في عشرينيات القرن الماضي.
إن توزيع النسب في الاقامة للمهاجرين العراقيين هو حوالي الربع اللاجئين العراقيين في مقاطعة سان دييغو. في عام ٢٠١٠ ويعتقد أن المدينة تضم ثاني أكبر عدد من العراقيين في البلاد، ومعظمهم من هم أشوريون ينتمون إلى الكنيسة الكلدانية الكاثوليكية.
بعد أن استقر المهاجرين العراقيين في أمريكا مارسوا أعمالا كثيرا وبرعوا فيها وأقاموا جمعيات وأندية تساعدهم إلى الالتقاء فيما بينهم كما أقاموا المساجد والكنائس التي تساعدهم على اقامة شعائرهم الدينية فمثلا في ولاية ميتشغان وخاصة في ديترويت و ديربورن) نجد معظم المسلمين العراقيين الذين هاجروا في أعقاب انتفاضات ١٩٩١ في العراق إبان حكم صدام حسين أقاموا العديد من المساجد بما في ذلك مركز كربلاء للتربية الإسلامية ، ومركز الإمام علي ، ومركز الرسول المجتمعي ، والجمهور الحسيني ، والعديد من المساجد والمعاهد الإسلامية.
كما أن أكثر من نصف الأمريكيين العراقيين في ميشيغان البالغ عددهم ٦٤،٠٠٠ مسيحيون ويمارسون شعائرهم الدينية في كنائس مختلفة اضافة ألي أن الآلاف من العراقيين المندائيين يعيشون في الولايات المتحدة في ديترويت و ميشيغان و شيكاغو و إلينوي ووستر، ماساتشوستس؛ باترسون، نيو جيرسي ولونغ آيلاند، نيويورك هيوستن ، تكساس يمارسون شعائرهم بحرية.
أما اليهود العراقيون الذين بدأوا بالهجرة إلى القارة الأمريكية في مطلع القرن العشرين حيث وصل أول مهاجرين يهود عراقيين معروفين إلى الولايات المتحدة بين عامي ١٩٠٠ و١٩٠٥ حين هاجرت حوالي عشرين عائلة من بغداد إلى مدينة نيويورك وفي الحرب العالمية الأولى (١٩١٤-١٩١٨) جاء المزيد من المهاجرين اليهود من العراق، بالإضافة إلى الجاليات اليهودية العراقية الموجودة بالفعل في الولايات المتحدة
كان من بينهم ما لا يقل عن ستين شاباً يسعون للحصول على التعليم وكذلك رجال أعمال يبحثون عن فرص جديدة وأفضل كما أن اندلاع الحرب العالمية الثانية في عام ١٩٣٩ أدى إلى هجرة أكثر من سبعين عائلة يهودية إلى الولايات المتحدة من العراق كما أن مهاجرين يهود آخرين من أصول بغداد وصلوا إلى جنوب كاليفورنيا من الشرق الأقصى في أوائل عشرينيات القرن الماضي. وتشير التقديرات إلى أن إجمالي عدد السكان اليهود العراقيين في الولايات المتحدة يتجاوز ١٥٠٠٠ نسمة يتوزعون في ولاية كاليفورنيا، نيويورك، كونيتيكت، فلوريدا، ماساتشوستس ونيو جيرسي. كما توجد أعداد صغيرة من اليهود العراقيين في أريزونا، كولورادو، إلينوي، إنديانا، ولاية ماريلاند، نيفادا، ولاية كارولينا الشمالية، أوهايو ، بنسلفانيا و تكساس.
استقرت الجالية العراقية في كثير من الولايات الأمريكية ومارست الأعمال ودرس أبنائها في المدارس الأمريكية والجامعات وأصبحت جزء لا يتجزأ من المجتمع الأمريكي كما أقامت المنتديات والمنظمات والجمعيات التي تقوم بالفعاليات المختلفة لتخلق جوا من التفاعل لأبناء البلد الواحد كالاحتفاليات التي تقدم فيها الأطعمة التراثية العراقية وتلبس الأزياء التقليدية والفعاليات الثقافية والاجتماعية التي لها أثر طيب في نفس كل مهاجر عراقي مازال يربطه الحنين ببلاده كافتتاح المركز الثقافي الكلداني العراقي الذي ضمت قاعاته الكثير من الاعمال التي تبين تاريخ هذه الجالية العريق.
لقد حاولنا في هذا المقال أن نقدم معلومات قد تفيد الوافدين الجدد من العراق حول تموضع جاليتهم العريقة كما استعرضنا تاريخ هذه الهجرة العراقية إلى الولايات المتحدة والظروف التي عجلت بزيادة أعدادها والولايات التي استقرت فيها باعتبارها أكبر جالية عربية اندمجت وأصبحت من صميم تكوين المجتمع الأمريكي.
المصدر: ديترويت اليوم

THE FREE opinion PRESS
الرأي الحر
صحيفة الشباب العربي الامريكي مستقلة شهرية باللغتين العربية والانجليزية يقوم بنشرها نخبة من الشباب والشابات المثقف في المهجر

رئيس التحرير:
الدكتورة افراح علي
المحررون:
أكرم علي
نور أحمد
التوزيع:
عمار المحمدي
التصميم والأعمال الفنية:
احمد علي

ان المقالات والاراء المنشورة في صحيفة (الرأي الحر) تعبر عن أفكار كتابها ولا تعبر بالضرورة عن مواقف الصحيفة او ناشرها او العاملين فيها. ان صحيفة (الرأي الحر) ترحب بآراء قرائها مهما اختلفت وجهات نظرهم وهي تؤمن بالرأي والرأي الاخر وتتبنى الحوار الهادف البناء.

Free Opinion Press , LLC
P.O Box 7397
Dearborn, MI 48121
www.freeopinionpress.com
freeopinionpress@gmail.com
Find us on: facebook

المضيف السومري رحلة عبر الزمن

عزيز شيباني يواصل احياء المضيف في قلب هيوستن

د: أفراح الدليمي

ابحار عبر الزمن ومن قلب هيوستن، وسط ناطحات السحاب الشاهقة والشوارع الحيوية استحضار رمز من رموز العراق القديم، تجاوز قيود الزمان والمكان. مشروع سنان الشيباني (المضيف) والذي لم يكن رمز هندسي فقط وانما جسر رابط للثقافات، جمع بين التاريخ الغني لبلاد ما بين النهرين والتنوع الحيوي لمدينة هيوستن، تكساس. هو ليس مجرد مشروع بناء عادي، بل هو إعادة إحياء لـ «المضيف»، وهي قاعة مدينة عمرها أكثر من خمسة آلاف عام ورمز ثقافي للأهوار في جنوب العراق. وشاهد بصمت عن حضارة عمرها أكثر من خمسة الاف عام.

قبل سرد عملية التحضيرات وبناء المضيف لنعود بالتاريخ ونتعرف على وظيفة المضيف.

هو قاعة لا يتجاوز عرضها ١٥ قدم وارتفاعها ١٥ وطولها ٤٨ قدم يوضع في الثلث الأول من المضيف يوضع (الأوجاغ) في اللهجة العراقية الأصيلة، والأوجاغ هو موقد النار الذي توضع عليه أدوات إعداد القهوة، وتتكون من مجموعة من الدلال أكبرها يسمى (ألكمكم)وأصغرها يسمى (السكاية)، بالإضافة إلى المقلاة والهاون و القاعة او المضيف مصنوعة بالكامل من القصب المبطن بعد غسله وتنظيفه بعملية تستغرق عشرة ايام تصاحبها اهازيج واحتفالات الاهالي لبنائه وكانت تستخدم كقاعة لشيوخ العشائرٍ ومكانا لاجتماعاتهم وفض النزاعات والتحالفات واستقبال الضيوف ومكانا لإقامة المناسبات الاجتماعية والدينية والسياسية . كانت شاهد على صعود الحضارات وانحسارها وشاهد على ازدهار الهور وانحساره هي ناقل لحضارة سومر وحضارات عمرها أكثر من خمسة لاف عام.

بعد ان تعرفنا على المضيف، ربما تتسأل من الذي احضره الى هيوستن؟

تظافرت جهود مؤسسة الاثار وهي منظمة غير ربحية وجمعية التعليم العربية الامريكية مع جمعيات مجتمعية عِراقيةٍ محليه وجاء الدعم من العديد من المتطوعين الذين لعبوا دورا مهما واستطاع الجميع جمع مبلغ ١٦٥ ألف دولار ساعدهم في تحقيق حلمهم وتم تجميع القصب وشحنه من العراق الى هيوستن الحاوية التي عانت من عده مشاكل منها كثرة تحويل الحاوية بين السفن حتى انها تعرضت لحريق في احدى السفن مما ادى لتأخيرها لأكثر من شهر لكنها في النهاية وصلت وتم بناءه على ارض جامعة رايس وأصبح الحلم حقيقة.

حيث اوضحت بيكي لاو المدير التنفيذي لمؤسسة الاثار «ان المشروع يمتد الى ما وراء الجالية العربية الامريكية والبالغ عددها ٢٠٠,٠٠٠ نسمة في هيوستن، انه وسيلة لتسليط الضوء على محنة الاهوار والحاجة الملحة الى حمايتها من خلال استضافته لعدة رحلات تعليمية وتجمعات وسيتم عمل فصل دراسي لطلاب جامعة رايس الذين يدرسون الهندسة المعمارية والتاريخ وعلوم البيئة للتعرف على هذا الارث الحضاري المميز.

في النهاية يسعى مشروع المضيف لتذكير العالم بهذا التاريخ الغني والمهدد بالزوال بتأثير الجفاف التي تتعرض له اهوار العراق وطلب المساعدة في ايجاد الحلول لإنعاشه من جديد.

انتصار تاريخي للمنتخب العراقي في كأس الملك لتايلاند: رسالة قوة وتألق في عالم كرة القدم

بطولة كأس الملك لتايلاند شهدت مشاركة منتخبات قوية من مناطق مختلفة، وهذا ما جعل الانتصار العراقي فيها تحقيقًا مميزًا يليق بتاريخ الكرة العراقية. فقد تصدر المنتخب الوطني العراقي جدول المنافسة بأداء رائع طوال البطولة، مما عكس تحسنًا واضحًا في مستوى اللاعبين والجهاز الفني.

تحت قيادة المدرب العراقي، نجح المنتخب في التغلب على التحديات وتقديم أداء يليق بالبطولة، وهذا الإنجاز يعكس على التقدم الكبير الذي تحقق في الكرة العراقية على مر السنوات. وبفوزه بكأس الملك لتايلاند، يرسل المنتخب العراقي إشارة إيجابية للعالم بأنه على استعداد للتنافس في المنافسات الكبرى والتحديات القوية.

من الجدير بالذكر أن هذا الفوز يأتي في إطار استعدادات المنتخب العراقي للمشاركة في التصفيات المؤهلة لكأس العالم، وهو الهدف الكبير الذي يسعى اللاعبون والجهاز الفني لتحقيقه. بالتأكيد، سيمنح هذا الانتصار الثقة للمنتخب الوطني ويشجعهم على تقديم الأفضل في المباريات المقبلة.

الجمهور العراقي يترقب بفارغ الصبر المزيد من النجاحات للمنتخب الوطني، ويتمنى أن يكون هذا الإنجاز بداية لمشوار حافل بالانتصارات والبطولات. إن انتصار المنتخب الوطني العراقي في كأس الملك لتايلاند يعكس الروح القتالية والتفاؤل الذي يسود الفريق، ويضع العراق على خارطة الفرق القوية عالميًا.

على الرغم من التحديات التي تواجه العالم اليوم، إلا أن الرياضة وكرة القدم تظل تلك اللغة المشتركة التي تجمع بين الشعوب وتعزز من قيم التعاون والتسامح. يجسد انتصار المنتخب الوطني العراقي هذه القيم، حيث يتمنى الجميع أن تكون هذه البطولة هي بداية لمزيد من الإنجازات الرياضية والنجاحات المشرفة في المستقبل.

74 حكماً لإدارة كأس آسيا بينهم 5 سيدات لأول مرة في التاريخ

أعلن الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، الخميس، اختيار ٧٤ حكماً لقيادة مباريات بطولة كأس آسيا التي تستضيفها قطر بين ١٢ يناير (كانون الثاني) والعاشر من فبراير (شباط) في ٩ ملاعب، بينهم حكمتان لأول مرة في التاريخ.

وقال الاتحاد، عبر موقعه على الإنترنت، إنه اختار ٣٥ حكماً و٣٩ حكماً مساعداً إلى جانب حكمين احتياطيين في كل مركز يمثلون ١٨ اتحاداً وطنياً.

ولأول مرة تشارك سيدات في إدارة أهم بطولات القارة على مستوى المنتخبات الوطنية، وذلك مع اختيار اليابانية يوشيمي ياماشيتا، التي كانت من ضمن ٦ حكمات تم اختيارهن في سابقة تاريخية من أجل إدارة مباريات كأس العالم للرجال ٢٠٢٢ في قطر، لتكون ضمن ٥ حكمات يشاركن في إدارة مباريات كأس آسيا.

والحكمات الأربع الأخرى هنا الأسترالية جيسويز كاثرين مارغريت واليابانيتان تشاروقي ناومي والمساعدة بوزنو ماكوتو والمساعدة الكورية كيم كيونغ مين.

وأشار الاتحاد إلى أن الاختيار جاء على أساس مهارات قيادة المباريات والكفاءة والمعرفة الفنية واللياقة البدنية، إلى جانب الأداء على أعلى مستوى في المنافسات القارية والعالمية خلال السنوات الأخيرة.

وضمت قائمة أيضاً الإيراني علي رضا فغاني، الذي يشارك للمرة الثالثة في إدارة مباريات كأس آسيا، والقطري عبد الرحمن الجاسم الذي قاد مباراة المركز الثالث في كأس العالم الأخيرة بين كرواتيا والمغرب

وشهدت القائمة حضور ٤ حكام سعوديين؛ هما اثنان للساحة خالد الطريس ومحمد الهويش، ومواطنهما المساعدان خلف زيد الشمري وياسر السلطان مقابل ٥ حكام من الإمارات و٦ من قطر و٦ من كوريا الجنوبية و٨ من اليابان.

وتشهد البطولة سابقة تاريخية أخرى، من خلال استخدام نظام حكم الفيديو المساعد في جميع مباريات البطولة في قطر، وذلك بعد النجاح في استخدام هذا النظام اعتباراً من الدور ربع النهائي في النسخة الماضية عام ٢٠١٩

ومن أجل ضمان محافظة الاتحاد الآسيوي لكرة القدم على أعلى معايير التحكيم، فقد تضمنت هذه القائمة القياسية من الحكام، التوسّع في الأدوار الحالية للحكام واستحداث مواقع جديدة في المباريات، من ضمنها حكام الفيديو المساعدين.

وتم تطبيق برنامج إعداد حيوي ومكثف وتفصيلي على امتداد ٤ سنوات من أجل ضمان تحقيق أفضل حكام قارة آسيا لاحتياجات اللعبة الحديثة، وسيتجمع الحكام الذين تم اختيارهم في العاصمة الماليزية كوالالمبور خلال شهر أكتوبر (تشرين الأول) من أجل المشاركة في الدورة الأخيرة، قبل أن يتجمع الحكام في قطر لمدة ٧ أيام في دورة إعداد قبيل انطلاق البطولة

وقبل ذلك، تم تنظيم أكثر من ٢٠ دورة وورشة عمل، من أجل ضمان توفير أعلى المعايير من التوافق والانتظام على المستويات كافة، وذلك منذ نهاية النسخة الماضية من البطولة عام ٢٠١٩

مانشستر يونايتد يضم لاعبة الوسط الإسبانية غيريرو

غيريرو عبرت عن سعادتها بسبب وجودها في الفريق (غيتي)

أعلن نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي لكرة القدم الخميس تعاقده مع لاعبة خط الوسط الدولية الإسبانية إيرين غيريرو

وبحسب وكالة الأنباء الألمانية، تنضم غيريرو إلى مانشستر يونايتد بعد أن قضت فترات ضمن صفوف فرق ريال بيتيس وليفانتي وأتليتكو مدريد الإسبانية.

وتوجت غيريرو مؤخراً مع المنتخب الإسباني بلقب كأس العالم ٢٠٢٣ لكرة القدم، بالفوز على المنتخب الإنجليزي ١ / صفر في المباراة النهائية يوم ٢٠ أغسطس (آب) الماضي.

وقالت إيرين غيريرو في تصريحات للموقع الرسمي لنادي مانشستر يونايتد على الإنترنت: «أشعر بسعادة وامتياز كبيرين بالتواجد هنا.

وأضافت:» فخورة للغاية بأن أكون جزءاً من عائلة مانشستر يونايتد، وأتطلع إلى تحقيق كل أهدافنا معاً.»

Emgage's Michigan Civic Table: Shaping Our Future Together

FREE OPINION PRESS:

In a concerted effort to shape the future and foster unity within the Muslim community, the Michigan Civic Table Meeting convened at the Muslim Community Mosque in Farmington Hills on August 19th, 2023, hosted by Emgage organization. The gathering, which spanned from noon until 3:00 pm, brought together dedicated individuals and community leaders for a meaningful discussion on a range of topics, with a particular focus on conducting a SWOT analysis—evaluating Strengths, Weaknesses, Opportunities, and Threats.

Strengths and Weaknesses: Reflecting on the Community's Dynamics

The meeting commenced by identifying the strengths that the Muslim community in Michigan brings to the table. Notably, the community boasts a significant population and a multitude of organizations actively working to advance the status of Muslims in the state. The commitment to causes is evident, showcasing the community's practice of aligning their beliefs with their actions. Another notable strength is the rich diversity within the Muslim community, representing a tapestry of ethnicities and backgrounds.

However, it's essential to recognize the areas that require improvement. Participants acknowledged certain weaknesses within the community, such as scarcity mentality, a tendency toward micro-management, and sometimes straying from Islamic principles. Internal divisions, including Sunni/Shia differences, and the disempowerment of Muslim sisters from their brothers, were also discussed as challenges to overcome.

Opportunities and Threats: Navigating the Complex Landscape

The meeting participants recognized several opportunities for the community to explore. These include increased education on political issues, enhanced organizing efforts to respond to political and societal challenges, and promoting economic empowerment. Encouragingly, opportunities to uplift and empower Muslim women and elevate Muslims to influential policy roles were highlighted.

However, amidst these opportunities, certain threats were identified. Divisiveness, particularly along ethnic lines, was acknowledged as a potential danger. Additionally, threats such as classism, racism, and the risk of organizations competing for limited resources were discussed as challenges to address. Participants expressed concerns about issues like assimilation, disunity, and misinformation within the community, emphasizing the need for unity and clarity of purpose.

Setting SMART Goals: A Path Forward

The Michigan Civic Table Meeting employed SMART goals (Specific, Measurable, Achievable, Relevant, and Time-based) when selecting the key issues to address in the coming year. These goals provide a clear roadmap for effective planning, ensuring that objectives are measurable, achievable, aligned with values and long-term objectives, and have set timelines for implementation.

The meeting provided a vital platform for community members and leaders to reflect on the state of the Muslim community in Michigan. It underscored the importance of unity, proactive engagement in politics and society, and the need to address internal and external challenges head-on. As the community forges ahead, it does so with the determination to empower and uplift its members while staying true to its values and principles.

The Michigan Civic Table Meeting served as a testament to the resilience and commitment of the Muslim community in Michigan, marking a significant step forward in its journey toward a brighter and more inclusive future.

Congresswoman Rashida Tlaib Extends Warm Welcome to President Espy at Wayne State University

FREE OPINION PRESS:

Wayne State University, nestled in the heart of Detroit, has a long history of fostering academic excellence, diversity, and access to education. Recently, the university welcomed its new president, Dr. M. Roy Wilson Espy, and one prominent alumna, Congresswoman Rashida Tlaib, extended a warm and heartfelt welcome.

Congresswoman Tlaib knows the transformative power of education firsthand. She proudly became the first member of her family to earn a college degree from Wayne State University, and this milestone shaped her path towards leadership in the U.S. Congress.

In her message to President Espy, Congresswoman Tlaib emphasized the significance of access and diversity at Wayne State. The university stands in one of the most diverse regions in the state of Michigan, and Congresswoman Tlaib believes that the student body and faculty should reflect this rich tapestry of backgrounds and perspectives.

President Espy shares this vision and is eager to work towards a future where Wayne State University remains a beacon of inclusivity, offering opportunities to students from all walks of life. Her commitment to diversity aligns with the values that have defined Wayne State for generations.

Congresswoman Tlaib expressed her excitement about collaborating with President Espy to ensure that the university remains a place where all individuals, regardless of their background, can access a world-class education. She believes that this commitment to inclusivity will not only enrich the Wayne State experience but also contribute to the vibrant and diverse community of Detroit.

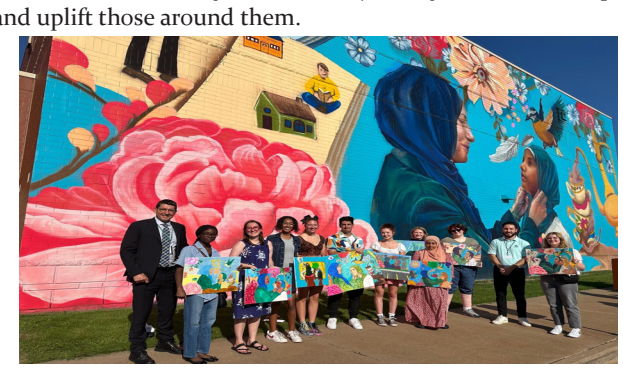
As we look ahead, it's clear that Wayne State University has a bright future under the leadership of President Espy, with the support and partnership of dedicated individuals like Congresswoman Rashida Tlaib. Together, they will continue to uphold Wayne State's legacy of excellence and ensure that it remains a place of opportunity and innovation for all.

Congratulations to President Espy on his new role and thank you to Congresswoman Rashida Tlaib for her unwavering commitment to her alma mater and the broader community it serves.

Blooming Possibilities: POP Design Team's Vibrant Mural at Salina Intermediate School

FREE OPINION PRESS:

In the heart of Salina Intermediate School, a burst of color and creativity has come to life, thanks to the incredible efforts of the POP Design Team. Their latest project, a captivating mural, has not only added a touch of artistic flair but has also fostered a sense of community and inspiration within the school's walls. Let's dive into the story behind this remarkable creation. A Blossoming Vision: The journey of the 2023 POP Design Team began with a vision - a vision to transform a blank canvas into a masterpiece that would leave a lasting impact. This diverse team of talented individuals, including Ava Assenmacher, Lauren Boyce, Hassan Jawad, Isabella "Skyler" Mastin, Esther Olayade, Eliana Pettigrew, Ilana Sarkisian, Isabela Sierzputowski, and Zeinab Zorkot, united to bring their artistic talents to life. Guiding Lights: Behind every great project is a dedicated leader. In this case, it was none other than Team Director Sunshine Durant, whose unwavering commitment and passion served as the guiding light throughout the mural's creation. Her expertise and leadership ensured that every stroke of paint was purposeful, and every color chosen resonated with the spirit of the school. A Guest Artist's Touch: While the POP Design Team brought their unique talents to the table, they also had the privilege of collaborating with guest artist Zach Curtis. Curtis, renowned for his artistic prowess, lent his expertise to this project, enriching the mural with his distinctive artistic style and experience. The Student Apprentice: The team's commitment to nurturing young talent was evident in the inclusion of student apprentice Hadeal Alawag. This gesture not only provided Hadeal with valuable hands-on experience but also exemplified the team's dedication to giving back to the community. A Work of Art: The final result of this collaborative effort was nothing short of breathtaking. The mural at Salina Intermediate School is a vivid testament to the talent, dedication, and unity of the POP Design Team. It features a breathtaking display of colors, intricate designs, and a message of inspiration that resonates with students and staff alike. Conclusion: The completion of the mural at Salina Intermediate School is not just an artistic achievement; it is a symbol of what can be accomplished when a community comes together with a shared vision. The POP Design Team, under the guidance of Sunshine Durant and with the artistic contribution of Zach Curtis, has not only created a beautiful work of art but has also sown the seeds of inspiration and creativity in the hearts of those who walk the school's halls. As the mural stands tall, it serves as a reminder that with passion, teamwork, and dedication, we can turn even the simplest of spaces into canvases that bloom with endless possibilities. Congratulations to the POP Design Team for their remarkable achievement, and may their artistic journey continue to inspire and uplift those around them.



THE SUMERIAN MUDHIF: A BRIDGE BETWEEN CULTURES

From Iraq to America:Senan Shaibani Marsh Arabs Project in the Heart of Houston

BY: AFRAH ALDULAIMI

Houston, Texas: Embarking on a journey through time, right from the heart of Houston amidst towering skyscrapers and bustling streets, emerges a symbol deeply rooted in the ancient history of Iraq. It transcends the boundaries of time and place, connecting the rich heritage of Mesopotamia with the vibrant diversity of Houston, Texas. This project, led Dr. Aziz Shaibani, known as "The Mudhif," is not merely an architectural endeavor; it is a cultural bridge. It brings to life the millennia-old legacy of the Marshlands in Southern Iraq, represented by "The Mudhif," a historic community hall with a legacy stretching over five thousand years. This isn't just any construction project; it's the creation of a mudhif, a five-thousand-year-old hall and cultural icon of the Marsh Arab tribe in southern Iraq. Mudhifs are well-suited to the challenging environment of the Mesopotamian Marshes. Moreover, Mudhif symbolize the traditional way of life and architectural heritage of the southern Iraqi marshes people. The construction and design of a mudhif reflect their cultural values and identity.

Before delving into the preparations and construction of "The Mudhif," let's explore its significance.

"The Mudhif " is a hall measuring no more than 15 feet in width, 15 feet in height, and 48 feet in length. In the first third of " The Mudhif " you'll find the "Al-Ojagh" in the authentic Iraqi dialect. The "Al-Ojagh" is the hearth where coffee-making utensils are placed, comprising a collection of pots, with the largest called "Al-Kamkam" and the smallest "Al-Sukaya." Additionally, there is a frying pan and a mortar. The entire structure of "The Mudhif" is meticulously crafted from reeds, after being washed and cleaned through a ten-day process, accompanied by local festivities. It served as a gathering place for tribal elders, a venue for meetings, conflict resolution, alliances, hosting guests, and hosting various social, religious, and political events. It has silently witnessed the rise and fall of civilizations and stands as a witness to the flourishing Marshlands, a carrier of the Sumerian civilization and other civilizations over five millennia.

Now, having acquainted us with "The Mudhif," you might wonder how it made its way to Houston.

The efforts of the Archaeology Now, prominent a non-profit organization, and Arab American Educational Foundation, in collaboration with local Iraqi community associations, came together to bring this project to life. The support of numerous volunteers played a pivotal role in raising the $165,000 needed to realize their dream. Reed was collected, shipped from Iraq to Houston in a container that faced several challenges, including multiple transfers between ships and even a fire on one of the vessels. Despite these obstacles, the container eventually arrived, and "The Mudhif" was constructed on the grounds of Rice University, turning the dream into reality.

Becky Lao, the Executive Director of the Archaeology Now, emphasized that the project extends beyond the Arab American community, which numbers around 200,000 in Houston. It serves as a means to shed light on the plight of the Marshlands and the urgent need to protect them. "The Mudhif" will host educational tours and gatherings, and a semester will be dedicated to Rice University students studying architecture, history, and environmental sciences to acquaint them with this unique cultural

heritage. The "Sumerian Mudhif" project seeks to remind the world of this rich history, threatened by the drying of Iraq's marshes, and appeals for assistance in revitalizing it once more.

Ultimately, Senan Shaibani Marsh Arabs Projectt transcends the realm of preserving the past; it aspires to shape a brighter future where cultures, akin to the resilient reeds, can flourish and thrive, undeterred by the relentless passage of time. The Mudhif is now open to the public, and a series of cultural events are planned around it, including the screening of a documentary about the marshlands and the making of the mudhif itself. This is the story of the mudhif, a symbol of resilience in the heart of Texas, and a bridge to a world that deserves to be seen and celebrated.

The Ancient Origins of Baghdad: Unveiling its Timeless History

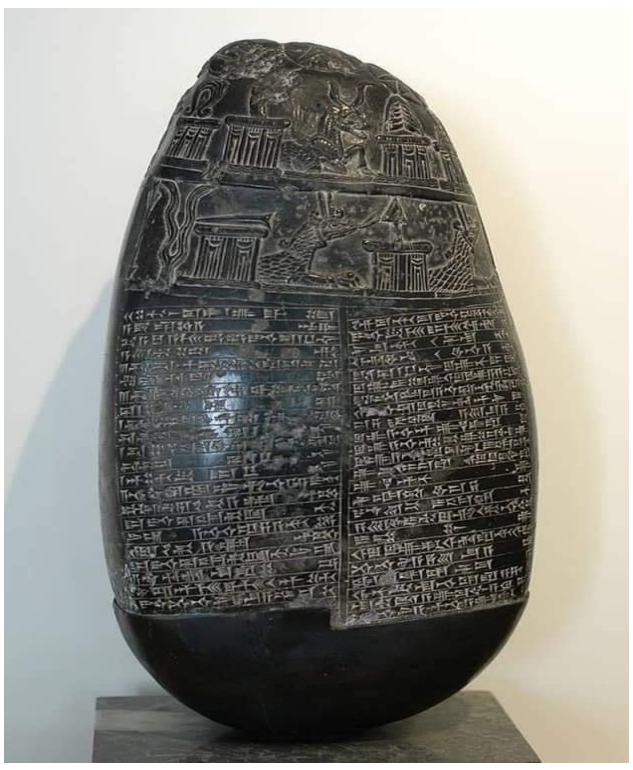
FREE OPINION PRESS:

Baghdad, often referred to as the "City of Peace," is a place steeped in history, mystery, and significance. While many attribute its creation to the famed Mansour Aldawaniqi, the roots of this remarkable city extend far beyond modern memory. In this article, we delve deep into the annals of history to uncover the ancient origins of Baghdad, a city with a history that stretches back over 3,700 years. The Kodoro Bubli Stone: Our journey through time begins with the Kodoro Bubli stone, a relic that carries with it the echoes of an ancient civilization. Dated more than 3,700 years ago, this stone bears the earliest known mention of Baghdad, long before the city became synonymous with the thriving metropolis we know today. This remarkable inscription serves as an indelible testament to the city's ancient heritage, reminding us that its significance stretches back millennia. The Babylonian Connection: Delving even deeper into the historical records, we encounter an array of Babylonian documents that mention the name "Baghdad." Most of these documents hail from the era of the Babylonian King Hammurabi, around 1700 BC. This revelation unveils the profound antiquity of the city's name and its enduring presence throughout the pages of time. The Nail-Written Legacy: What truly captivates historians and enthusiasts alike is the method of recording the name "Baghdad" in these ancient Babylonian documents. In a script reminiscent of a different age, the name appears in two distinct words: "Bakdado" and "Bakdada." This nail-written legacy provides an intimate glimpse into the linguistic evolution of the city's name over the centuries. Moreover, Baghdad, a city that has witnessed the rise and fall of empires, is far more than a modern creation. Its roots are intertwined with the distant past, where the Kodoro Bubli stone and the Babylonian records tell a story of an ancient city that has endured the test of time. As we celebrate the vibrant and diverse city of Baghdad today, let us not forget its timeless history, a legacy that connects us to the civilizations of millennia past.

Kentucky, will feature an augmented reality version of an 1880s house, encouraging the community to engage with the artwork.

Horton's commitment to raising awareness about the environment extends beyond her art. She is curating artwork for the Green Umbrella Midwest Regional Sustainability Summit in May, where she hopes to inspire others to imagine a more sustainable future.

Through her art, Horton serves as a powerful reminder of the need to protect and cherish the natural world. Her work encourages people to think about the impact of their actions on the environment and to take steps to reduce waste and protect the planet. In a world where climate change and environmental destruction are becoming increasingly urgent issues, artists like Horton play a vital role in raising awareness and inspiring action.

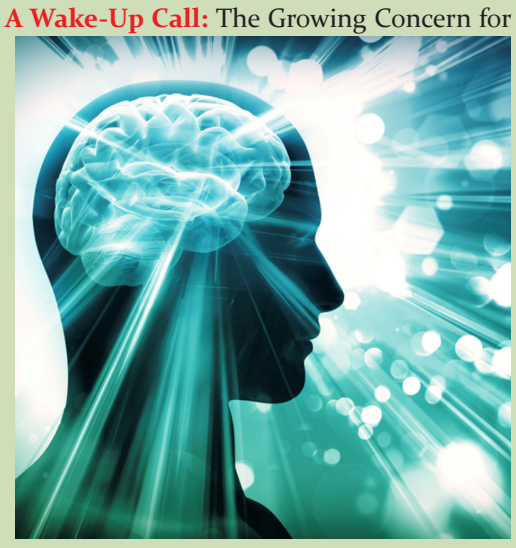


Elevate Your Brain Health: Embracing Lifestyle Shifts for a Sharper Mind

BY: AKRAM ALI

In the hustle and bustle of our modern lives, we often find ourselves consumed by the demands of work, family, and social obligations. Amidst this whirlwind, we sometimes overlook the importance of nurturing our most precious asset – our brain. Just as we care for our physical health, it's crucial to prioritize our cognitive well-being by embracing lifestyle changes that support a healthier brain. Several years ago, my uncle noticed a decline in cognitive sharpness, which was affecting both his work and personal life. This realization prompted him to embark on a journey to prioritize brain health. He began incorporating nutrient-dense foods into his diet, engaging in regular physical activity, and setting aside time for meditation. The results were remarkable – not only did his focus and memory improve, but he also experienced a renewed sense of vitality.

A Wake-Up Call: The Growing Concern for Brain Health



As we journey through life, we accumulate experiences and memories that shape our identities. Yet, as time passes, we may notice subtle changes in our cognitive abilities – perhaps moments of forgetfulness or a decreased ability to focus. These warning signs underscore the need to proactively care for our brain health.

The Role of Lifestyle Choices

Our lifestyle choices play a pivotal role in determining the long-term health of our brain. Much like a garden, our brain requires careful tending to flourish. Let's explore some key lifestyle changes that can contribute to a healthier brain:

1.Nourishing Nutrition: Just as a car needs the right fuel to perform optimally, our brain thrives on a balanced diet rich in antioxidants, omega-3 fatty acids, and essential nutrients. Incorporating fruits, vegetables, whole grains, lean proteins, and healthy fats can provide the nourishment our brain craves.

2.Physical Activity: Regular exercise not only benefits our bodies but also stimulates the brain. Physical activity increases blood flow promotes the growth of new brain cells and enhances cognitive function. Even a brisk walk or a session of yoga can make a notable difference.

3.Mindful Mental Stimulation: Engaging in intellectually stimulating activities challenges the brain and fosters cognitive resilience. Reading, puzzles, learning a musical instrument, or exploring a new language can keep the mind agile and vibrant.

4.Quality Sleep: Sleep is not just a period of rest; it's a vital process that facilitates memory consolidation and cognitive restoration. Prioritizing a consistent sleep schedule and creating a relaxing bedtime routine can contribute to sharper cognitive function.

5.Stress Management: Chronic stress can take a toll on the brain's health. Practicing relaxation techniques, such as meditation, deep breathing, or spending time in nature, can reduce stress and promote brain well-being.

6.Social Connections: Human beings are inherently social creatures. Engaging in meaningful social interactions and nurturing relationships can ward off feelings of isolation and positively impact brain health.

Spreading the Message: A Collective Effort

As we navigate the complexities of life, let's remember that our brain's health is a treasure worth preserving. By adopting these lifestyle changes, we can safeguard our cognitive well-being and empower ourselves to lead fulfilling lives.

Let's spark a movement – a collective effort to prioritize brain health. Share this article with your loved ones, friends, and colleagues. Together, we can create a ripple effect of positive change that enriches our lives and strengthens our communities.

After all, a healthier brain paves the way for a brighter, more vibrant future – a future where we embrace each moment, cherish our memories, and continue to learn and grow. To stay updated on more insights for a healthier mind and body, be sure to check out my Monthly Stroke Corner newsletter on LinkedIn.

Subscribe on LinkedIn https://www.linkedin.com/build-relation/newsletter-follow?entityUrn=7086005541415620608

Preserving the Rich Tapestry of Native American Heritage: A Celebration of Culture and Tradition

BY: NOOR AHMED

In the heart of Wayne County Parks, nestled amid the serene beauty of nature, a remarkable event unfolded—the Native American Heritage Day. This annual celebration, presented in collaboration with the North American Indian Association of Detroit, is a testament to the enduring spirit of Native American culture, a vibrant tapestry of traditions, dances, and stories that have enriched our nation's history for centuries. For the 16th consecutive year, Wayne County Parks opened its gates to welcome visitors to a day of cultural immersion and celebration. The event's centerpiece, the Native American Powwow, served as a mesmerizing window into the rich heritage of the indigenous peoples of North America. The powwow, a time-honored tradition that dates back generations, captivated spectators with its intricate dances and colorful regalia.

As I stood among the audience, I couldn't help but be moved by the deep connection that these dancers and performers had with their ancestors. The dances, some of which have roots tracing back to the early 1800s Grass Dance Societies, were more than just movements; they were living stories, narrating the history and spirit of Native American tribes. One of the standout moments was the Men's Traditional dance, a dance form that holds a special place in the annals of the Great Lakes basin. Through precise steps and meaningful gestures, it told stories of hunts, journeys, and brave deeds. It was a powerful reminder that the roots of this culture run deep and continue to thrive in the hearts of its practitioners. Beyond the dances, the event also showcased the importance of oral tradition. Elders and storytellers shared narratives of their people, passing down knowledge from generation to generation. The powwow was not merely a performance but a living, breathing embodiment of heritage and history. What truly resonated throughout the event was the sense of community and togetherness. The values of honor, respect, and generosity, central to Native American culture, were palpable in every interaction. Artisans displayed their crafts, allowing visitors to witness the skill and artistry that goes into creating traditional Native American works.

The tradition of gift-giving, a profound expression of gratitude and goodwill, was heartwarming to witness. As a participant in this cultural celebration, I felt deeply connected to the traditions and values that define Native American culture. It was a reminder of the importance of preserving and cherishing our rich cultural heritage. In a world that often rushes forward, events like Native American Heritage Day serve as anchors to our past, reminding us of the wisdom and beauty that history has to offer. The Native American Heritage Day event at Wayne County Parks was more than just a day of festivities; it was a journey through time and tradition. It celebrated the resilience of Native American culture and its enduring impact on our shared history. As we reflect on this wonderful experience, let us remember that cultural diversity is a treasure worth celebrating and preserving for generations to come.

Kamal Alsawafy:
Guardian of His Community and Defender of Security Abroad

FREE OPINION PRESS:

Lieutenant Kamal Alsawafy, a remarkable individual, embodies an extraordinary dual role that underscores his unwavering commitment to both his local community and his duty abroad. He plays a crucial role in safeguarding the well-being of Iraqi refugees as they make the challenging journey from the densely populated Al Hol detention camp to their transportation arrangements back to Iraq. His responsibilities encompass various aspects of security, including overseeing the orderly movement of refugees, managing potential risks, and ensuring a safe environment for all involved.

In his role, Kamal Alsawafy is a reassuring presence, offering support and protection to vulnerable refugees during this transitional phase. His dedication to their safety reflects the commitment of humanitarian workers who strive to provide assistance to those in need, particularly in regions facing complex challenges like refugee resettlement. Kamal's efforts contribute significantly to making the process as smooth and secure as possible for Iraqi refugees as they embark on their journey home.

By night, precisely at 3 a.m. in the local time zone, he transforms into Councilman Alsawafy. This transition occurs as he sheds his military gear and takes on a different mantle. As a dedicated member of the Dearborn City Council in Michigan, he doesn't commute to City Hall; instead, he teleconferences from a discreet American military base. From the confines of his laptop screen, he passionately casts his votes on matters of local importance. Be it advocating for the installation of speed bumps in residential neighborhoods (an affirmative vote) or championing increased accessibility for city parks to accommodate individuals with disabilities (another resounding "yes"), Lieutenant Alsawafy's unwavering commitment shines through, both as a guardian of his community and a defender of security abroad.

In Northeast Syria, the American mission persists with the goal of preventing the resurgence of ISIS, despite shifting priorities in Washington. General Mark A. Milley, the Chairman of the Joint Chiefs of Staff, recently visited the region to assess the ongoing mission.

Northeast Syria remains home to over 900 American troops and hundreds of contractors, all working in collaboration with Kurdish forces to prevent the reemergence of ISIS. While the focus in Washington has shifted to Russia's invasion of Ukraine and potential conflicts with China, the counter-ISIS mission in Syria has somewhat faded from the spotlight. It garners attention mainly when attacks occur against American troops stationed at various bases in the region, which are rotated every nine months.

General Milley's recent unannounced visit to Syria aimed to evaluate the relevance and significance of the nearly eight-year-old American military mission in the country. He emphasized that he wanted to understand firsthand the value this mission holds for American national security and to assess the protection of U.S. troops stationed in the northeast section of Syria, who face the risk of indirect fire attacks.

However, Syria remains an exception, with U.S. troops consistently facing danger. The region has seen numerous attacks, many targeting or occurring near American bases over the past year alone. American and coalition forces, including the Kurdish Syrian Democratic Forces, have been working diligently to maintain pressure on ISIS militants and ensure that detained fighters do not return to the battlefield.

Despite shifting global priorities, the American mission in Syria remains crucial in preventing the resurgence of ISIS, as emphasized by General Milley during his recent visit to the region. Kamal Alsawafy's dedication serves as a testament to the unwavering commitment of individuals like him who safeguard their communities and defend security on foreign shores.

Detroit School District Addresses Students' Mental Health Needs

FREE OPINION PRESS:

As students in the Detroit Public Schools Community District (DPSCD) returned to classrooms, the district is taking proactive steps to support their mental well-being. A recent study by Mental Health America revealed that approximately 17% of Michigan teenagers aged 12-17 experienced serious depressive episodes in 2021. Additionally, about 3% of children under 18 lack health insurance, and approximately 6% have private insurance that doesn't cover behavioral health services, leaving schools to address these pressing concerns.

DPSCD employs a universal wellness screener to assess students' mental health. It categorizes students into tiers based on their needs. Tier two students benefit from small group counseling, while tier three students require more intense interventions, often involving individual counseling. The data shows that many students grapple with emotions like sadness, anger, worry, and fear. While there was a slight decrease in such emotions last year, DPSCD is still addressing the challenges these feelings pose, with approximately a quarter of sixth to 12th graders showing symptoms of depression or anxiety.

DPSCD has made significant investments in behavioral health with funds allocated for COVID-19 and post-COVID recovery. This investment has led to a decline in depression rates within DPSCD, contrasting the national trend. However, DPSCD recognizes the need for more resources, particularly counselors, to address students' diverse mental health needs.

DPSCD emphasizes the importance of early intervention and support for students with behavioral health issues. The district's goal is to ensure that students receive the necessary assistance and services to help them navigate life's challenges effectively. As part of their efforts, DPSCD has implemented a two-way communication system with Children's Hospital, enabling the referral of students in crisis to receive timely care.

By promoting open conversations about mental

health and continuing to refine their support systems, DPSCD aims to provide students with the resources they need to thrive both academically and emotionally. This comprehensive approach demonstrates DPSCD's commitment to addressing the mental health needs of its students and fostering a supportive learning environment.

THE FREE opinion PRESS

FREE OPINION PRESS | ARAB AMERICAN YOUTHS NEWSPAPER | SEP 2023 | ISSUE NO. 49 VOL 07

Rising Share of U.S. Overdose Deaths Linked to Fake Prescription Pills

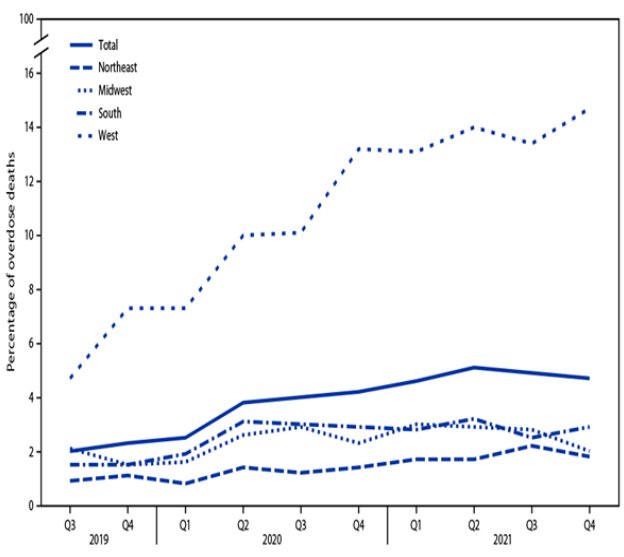
FREE OPINION PRESS:

Public health officials in the United States are sounding the alarm about the increasing threat posed by counterfeit prescription pills, which is exacerbating the nation's already severe opioid crisis.

A recent report from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) reveals a troubling trend: the percentage of overdose deaths involving fake pills more than doubled between mid-2019 and late 2021. In western states, this percentage more than tripled during the same period.

According to the CDC, between July and September 2019, overdose deaths linked to counterfeit pills accounted for just 2% of fatalities. However, by October to December 2021, this figure had risen significantly to 4.7%. What's particularly concerning is that those who succumbed to overdoses involving fake pills were typically younger, of Hispanic or Latino descent, and had a history of prescription drug misuse.

In the western states, including Arizona, Washington, and Alaska, the situation was even more alarming. Over the same period, the rate of overdose deaths with evidence of counterfeit pill involvement skyrocketed from 4.7% to 14.7%. This marked a significant shift in the region, which had historically seen less illegal white-powder fentanyl, a potent opioid often found in counterfeit pills. The difficulty of mixing white-powder fentanyl with the more prevalent black tar heroin in the western U.S. had previously limited its presence in the region.



The CDC's report underscores the severity of the problem, especially when drug deaths across the country remain at record highs, with over 105,000 fatal overdoses estimated in 2022.

Counterfeit pills, which mimic legitimate pharmaceuticals like oxycodone or alprazolam, are complicating the illicit drug market and potentially contributing to the rising death toll. Illicit fentanyl was found to be the sole drug involved in 41.4% of overdose fatalities linked to counterfeit pills.

Authorities have been warning about the proliferation of fake prescription pills, many containing lethal amounts of fentanyl, being sold illegally online and over social media platforms. The Drug Enforcement Administration (DEA) issued a public safety alert in 2021, highlighting the danger posed by these counterfeit pills.

Efforts to combat the opioid epidemic continue, with the Biden administration allocating significant funds to address the crisis, expand law enforcement programs targeting drug trafficking, and raise awareness about the dangers of fentanyl, especially among young people. Additionally, the FDA has made the overdose-reversing nasal spray Narcan available over the counter without a prescription to combat opioid-related overdoses.The fight against opioid misuse remains a critical public health priority in the United States.

FREE OPINION PRESS, LLC

ESTABLISHED DECEMBER,2016
DEARBORN MICHIGAN

INDEPENDENT ARAB AMERICAN YOUTH COMMUNITY NEWSPAPER IN BOTH LANGUAGES ARABIC AND ENGLISH PUBLISHED BY ARAB AMERICAN YOUTHS MICHIGAN, USA

EDITOR IN CHIEF:
DR. AFRAH ALI
PHD. POLITICAL SCIENCE

CONTRIBUTING WRITERS:
NOOR AHMED
AKRAM ALI

DESIGNER:
AHMED ALI

THE FREE OPINION PRESS IS EDITORIALLY INDEPENDENT MEDIA THAT DEDICTED TO COVER THE NEWS OF THE YOUTHS COMMUNITY ACTIVITES AS WELL AS NATIONAL NEWS WITHOUT REGARD TO RELIGIONS, POLITICAL, NATIONALITY AND ETHNICITY.

The Gilberts' Monumental Gift: A Beacon of Hope for Detroit's Healthcare Landscape

Detroit, a city known for its resilience, has witnessed a remarkable transformation in recent years, thanks to the unwavering commitment of individuals and organizations dedicated to its revitalization. Among these champions of progress, Dan and Jennifer Gilbert stand out as beacons of hope, and their recent contribution to Henry Ford Health System exemplifies their dedication to enhancing healthcare in the Motor City. The Gilberts' generous donation of an estimated $434 million to Henry Ford Health is a testament to their vision for a healthier Detroit. At its core, this monumental gift seeks to address two critical aspects of healthcare: recovery from strokes and the fight against a rare genetic condition known as neurofibromatosis. In a city that has seen its share of challenges, the establishment of a 72-bed physical medicine and rehabilitation facility could not have come at a more opportune moment. With Detroit residents facing a disproportionate burden of stroke-related hospitalizations, the new facility promises to provide essential care for those recovering from strokes, traumatic brain injuries, spinal cord injuries, and other debilitating conditions. This rehabilitation center, which will occupy three floors of the new Henry Ford Hospital patient tower, signifies a significant step towards improving the quality of life for countless individuals. It's a beacon of hope for stroke survivors and their families, offering them a chance at recovery and independence. But the Gilberts' philanthropic efforts extend even further, reflecting their deeply personal connection to the cause. The Nick Gilbert Neurofibromatosis Research Institute, named after their late son, aims to unlock the mysteries of this rare genetic condition. Neurofibromatosis causes non-cancerous tumors to grow along nerves in various parts of the body, affecting millions of people worldwide. With a commitment of $50 million and a collaboration with research institutions and experts from around the world, the institute is poised to make groundbreaking strides in understanding and combating this challenging condition. By harnessing the power of cutting-edge research and innovative methodologies, the institute represents hope for those affected by neurofibromatosis and their families. While these contributions are monumental in their own right, they also underscore a broader narrative: the importance of private philanthropy in transforming healthcare. The Gilberts' dedication exemplifies the critical role that individuals and organizations can play in addressing healthcare disparities and advancing medical research. Their commitment is particularly poignant in a city where healthcare has a profound impact on residents' quality of life. Access to state-of-the-art facilities and research centers is essential for fostering a healthier, more vibrant Detroit. As we applaud Dan and Jennifer Gilbert for their extraordinary generosity, we also recognize the ripple effect of their actions. Their gift serves as an inspiration, encouraging others to invest in the well-being of their communities. It reminds us that healthcare is not just about treating illnesses; it's about fostering hope, resilience, and a brighter future. In a city that continues to rebuild and redefine itself, the Gilberts' monumental gift is a shining example of how individuals can be catalysts for positive change. Detroit's healthcare landscape has been forever altered, and the legacy of their generosity will endure as a symbol of hope for generations to come.